

# おもと保育園

2012年2月の献立

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		6		7		8		9		10		11	
昼食						御飯 ぶり大根 白菜とじゃこのサラダ すまし汁		御飯 牛肉と豆腐の甘煮 ほうれん草のごま和え 大根のみそ汁		御飯 いわしの蒲焼 ほうれん草の白和え きのこのみそ汁		御飯 焼きそば ポテトサラダ 豆腐スープ	
午後						ヨーグルト キウイ		おはぎ		恵方ロール		ほうれん草パン	
昼食						御飯 鮭のムニエル ナムル風煮びたし マカロニスープ		御飯 野菜のかき揚げ キャベツの土佐和え 小松菜のみそ汁		御飯 肉じゃが 海藻サラダ 豆腐のみそ汁			
午後						すいとん きな粉トースト		ほうれん草蒸しパン		にんじんホットケーキ			
昼食						御飯 ちくわの磯辺揚げ ごぼうサラダ 麩のみそ汁		御飯 豚肉の生姜炒め かぼちゃの旨煮 すまし汁		御飯 三色丼 甘酢キャベツ かぼちゃのみそ汁		御飯 ミートスパゲティ 粉ふき芋 卵とレタスのスープ	
午後						みたらし団子 おからチョコレートケーキ		フライドポテト おしゃぶり昆布		バナナケーキ		クロワッサン チーズ	
昼食						御飯 マカロニチキングラタン 白菜とハムのサラダ 大豆のスープ		御飯 大根の鶏そぼろ煮 甘酢和え 揚げのみそ汁		御飯 八宝菜 ゆでウインナー 中華スープ		御飯 あんかけうどん きのこときゅうりのあいまぜ	
午後						バナナ プリン		マカロニきな粉 小魚		ポテト焼き いよかん		豆乳パン	
昼食						シーチキンカレーライス ドレッシングサラダ キャンディチーズ		炊き込み御飯 鮭の塩焼き 五色サラダ 玉葱と麩のみそ汁					
午後						きなこクッキー オレンジ		ポテト餅 りんご					

※午後のおやつには、牛乳がつきます

※献立内容は仕入れ状況により多少変わることがあります。