

# おもと保育園

2018年4月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	御飯、 鶏と芋の煮物、 ほうれん草の白和え、 麩とわかめのみそ汁	御飯、 白身魚の煮つけ、 白菜のゆかり和え、 かぼちゃのみそ汁	炊き込み御飯、 果物、 具だくさん汁	御飯、 麻婆豆腐、 胡瓜の中華和え、 若布ともやしのスープ	御飯、 チキンカツ、 アパウとコーンのサラダ、 さつま芋のみそ汁	御飯、 豆腐の中華煮、 春雨サラダ、 ワンタンのスープ
午後	黒糖蒸しパン	桜もち(焼皮)	コーントースト	ミニうどん	チーズクッキー	クロワッサン
	9	10	11	12	13	14
昼食	御飯、 鮭のムニエル、 ナムル風煮びたし、 オニオンスープ	御飯、 鶏肉のノルマンディ、 ドレッシングサラダ、 白菜のみそ汁	御飯、 温野菜サラダ、 りんご、 ポークビーンズスープ	ハヤシライス、 ポテトサラダ、 ヨーグルト	御飯、 高野豆腐のそぼろ煮、 ごま和え、 大根のみそ汁	豚のプルコギ丼、 チンゲン菜の和え物、 豆腐と若布のスープ
午後	じゃがバター、 小魚	ヨーグルトケーキ	五平餅	スナップエンドウ、 ジャムサンド	人参のカップケーキ	ミルクパン
	16	17	18	19	20	21
昼食	御飯、 鶏と芋の煮物、 ほうれん草の白和え、 麩とわかめのみそ汁	御飯、 けんちん揚げ、 春雨サラダ、 もやしとにらのスープ	中華丼、 胡瓜の中華和え、 ワンタンスープ	カレーライス、 ドレッシングサラダ、 オレンジ	御飯、 さわらの照り焼き、 小松菜の磯辺和え、 じゃが芋のみそ汁	御飯、 炒り豆腐、 南瓜の旨煮、 ごぼうのみそ汁
午後	あげぱん(きなこ)	中華おこわ	コーンフレーク、 バナナ	ほうれん草蒸しパン	お好み焼き	黒糖パン
	23	24	25	26	27	28
昼食	御飯、 春キャベツの味噌炒め、 新玉葱のマリネ、 豆腐と若布のスープ	御飯、 鶏すき風煮、 酢の物、 さつま芋のみそ汁	御飯、 鮭の香り味噌焼き、 白菜と胡瓜の土佐和え、 南瓜のみそ汁	御飯、 ゴボウと牛肉の炒め煮、 青菜のごま和え、 厚揚げのみそ汁	御飯、 大根の鶏そぼろ煮、 甘酢和え、 じゃが芋と揚げのみそ汁	とんとん丼、 胡瓜のゆかり和え、 じゃが芋のみそ汁
午後	青菜おにぎり、 おしゃぶり昆布	はちみつトースト	焼きそば	マカロニきな粉、 小魚	かぼちゃホットケーキ	ミルクパン
	30					
昼食	昭和の日 振替休日					
午後						

※午後のおやつには、牛乳が付きます

※献立内容は仕入れ状況により多少変わることがあります。