

# おもと保育園

2017年9月の献立

|    | 月曜日  | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日   |
|----|--|--|--|--|---|---|
|    |  |  |  |  | 1   | 2   |
| 昼食 |  |  |  |  | カレーライス、<br>ドレッシングサラダ、<br>ヨーグルト              | 御飯、<br>鶏肉とジャガイモの甘煮、<br>じゃこサラダ、<br>玉ねぎとわかめのみそ汁 |
| 午後 |  |  |  |  | コーンマフィン                                     | ミルクパン   |
|    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9   |
| 昼食 | 御飯、<br>和風ハンバーグ、<br>梅ドレッシングサラダ、<br>じゃが芋のスープ | 御飯、<br>ピーマともやしの汁和え、<br>チーズ、<br>ミネストローネスープ    | 御飯、<br>筑前煮、<br>酢の物、<br>南瓜のみそ汁                  | 御飯、<br>ポークソテーBQソース、<br>ポテトサラダ、<br>キャベツのスープ | 御飯、<br>鮭のちゃんちゃん焼き、<br>南瓜煮、<br>すまし汁          | 御飯、<br>肉うどん、<br>芋煮、<br>チンゲン菜の炒め物              |
| 午後 | きなこトースト                                    | ゆかりじゃこおにぎり、<br>小魚                            | ポテト餅、<br>おしゃぶり昆布                               | ひじきクッキー                                    | ミートスパゲティ                                    | クロワッサン  |
|    | 11   | 12   | 13   | 14   | 15  | 16  |
| 昼食 | 御飯、<br>麻婆豆腐、<br>中華風野菜ナムル、<br>春雨スープ         | ビビンパ丼、<br>りんご、<br>オクラの中華スープ                  | 御飯、<br>鶏肉の照り焼き、<br>白菜と胡瓜のゆかり和え、<br>じゃが芋と若布のみそ汁 | 御飯、<br>鯖の竜田揚げ、<br>切干大根の炒め煮、<br>すまし汁        | 御飯、<br>胡瓜と大根のナムル、<br>梨、<br>梅風味塩ラーメン         | チャーハン、<br>オレンジ、<br>具たくさんスープ                   |
| 午後 | スイートポテト                                    | おからパウンドケーキ                                   | 枝豆、<br>ジャムサンド                                  | りんごとチーズのカップ<br>ケーキ                         | チヂミ風お焼き                                     | 黒糖パン  |
|    | 18   | 19   | 20   | 21   | 22  | 23  |
| 昼食 | 敬老の日                                       | 御飯、<br>ささみのレモン風味、<br>青菜のじゃこ和え、<br>豆腐となめこのみそ汁 | とんとん丼、<br>白菜と胡瓜の土佐和え、<br>さつま芋のみそ汁              | 御飯、<br>鶏肉とジャガイモの甘煮、<br>柿なます、<br>青菜のみそ汁     | 炊き込み御飯、<br>さんまの蒲焼き、<br>ほうれん草の白和え、<br>里芋のみそ汁 | 秋分の日  |
| 午後 |  | ホットケーキ、ぶどう                                   | そうめん   | きな粉団子                                      | オレンジゼリー、<br>クラッカー                           |   |
|    | 25   | 26   | 27   | 28   | 29  | 30  |
| 昼食 | 御飯、<br>鮭のフライ、<br>マヨサラダ、<br>野菜スープ           | 御飯、<br>豚肉と野菜の旨煮、<br>青菜のごま和え、<br>大根のみそ汁       | 御飯、<br>ゴボウと牛肉の炒め煮、<br>里芋煮、<br>キャベツと揚げのみそ汁      | 御飯、<br>ツナカレーうどん、<br>甘酢和え、<br>りんご           | 御飯、<br>鶏と野菜のてんぷら、<br>酢の物、<br>白菜のみそ汁         | 御飯、<br>炒り豆腐、<br>ゆで卵、<br>具たくさん汁                |
| 午後 | 焼きそば                                       | 麩ラスク、<br>小魚                                  | チーズクッキー  | レモンヨーグルト蒸しパン                               | 柿、<br>じゃこかりんとう                              | カスタードパン                                       |

※午後のおやつには、牛乳が付きませす

※献立内容は仕入れ状況により多少変わることがあります。